

Cases

De hier beschreven cases zijn praktijkvoorbeelden van personen, die behandeld zijn door één van de therapeuten in de therapeuten lijst. Om privacy redenen zijn de persoonlijke gegevens veranderd.

Fibromyalgie (FMS of weke delen reuma)
Chronisch Vermoeidheid Syndroom (CVS)
Migraine
Problemen met korte termijn geheugen
Artrose
Diabetes type 2 (ouderdomssuiker)

Fibromyalgie (FMS of weke delen reuma)

Petra, een vrouw van mid 40, heeft na een jarenlange zoektocht van een reumatoloog de diagnose Fibromyalgie gekregen. Haar symptomen:

- Slopende vermoeidheid
- Voortdurende pijn in spieren en gewrichten
- Pijn in de nek
- Vatbaar voor griep en verkoudheid
- Slapen met veel onderbrekingen
- Regelmatig hyperventilerend wakker worden
- Regelmatig tandenknarsend wakker worden
- Humeurig.

In de eerste lichtsessie wordt de balans in haar endocrien systeem gestimuleerd en worden haar energie-niveaus verhoogd. Er ontstaat veel doorstroming in haar energie: angst en boosheid komen aan de oppervlakte en ze wordt in de sessie uitgenodigd om het contact daarmee te verdiepen. Het effect is enorm: direct na de eerste behandeling al kan Petra beter slapen (en daarmee kan het diepe herstelproces waarmee het lichaam afvalstoffen afvoert plaatsvinden).

Een week later wordt in de tweede behandeling het afvoeren van afvalstoffen extra gestimuleerd en worden wederom haar energie reservoirs aangevuld.

In de derde sessie (weer een week later) is Petra's immuunsysteem aan de beurt en in de 4e sessie (2 weken later) wordt de balans in haar endocrien systeem nog een keer gestimuleerd.

In de weken na de eerste sessie vloeit de chronische vermoeidheid uit haar lichaam - ze slaapt en droomt veel.

In de 5e en laatste sessie geeft Petra aan, dat ze het een wonder vindt, dat ze zich na jaren van slopende vermoeidheid nu weer heerlijk voelt. De vermoeidheid is verdwenen, evenals de pijn in spieren, gewrichten en nek. Wat ze verder aangeeft is dat haar eetlust tot, zoals zij het zelf noemt, normale (pro)porties is teruggebracht en dat ze inmiddels een paar kilo is afgevallen.

Chronisch Vermoeidheid Syndroom (CVS)

Gerda is bijna 40 en heeft sinds ruim anderhalf jaar de diagnose CVS. Ze heeft ook al jaren astma en deed vanwege die astma aan hardlopen. Door pijn en vermoeidheid in haar benen is Gerda daar anderhalf jaar geleden noodgedwongen mee gestopt.

Verdere symptomen: algehele vermoeidheid en stijfheid, vastzittende nek, pijn in polsen en armen, onderbroken slaap (doorgaans slaapt ze van 11 tot 1 uur en na 5 uur). Gerda gebruikt op doktersvoorschrift een kalmerend middel en paracetamol of soms codeïne om de pijn en vermoeidheid te onderdrukken.

Ook zij krijgt in de 1e sessie de endocrien behandeling. Deze wordt gevolgd door een chakra

behandeling met licht aan de buik- en rugkant. In die behandeling komt er beweging in een oud patroon en ontstaat er doorstroming van energie in haar buik-darm gebied.

In de 2e sessie geeft Gerda aan, dat er nog niet veel verandering is gekomen in haar slaappatroon (dat heeft ze nauwkeurig bijgehouden op een briefje). De pijn in haar benen is aanzienlijk verminderd en ze voelt zich al zoveel beter, dat ze is gestopt met de medicijnen. En ze meldt met een glimlach, dat haar eetlust is verminderd.

In de sessie wordt o.a. het afvoeren van afvalstoffen gestimuleerd en komen er wederom een aantal oude dingen aan het licht.

In de 3e sessie komt Gerda binnen zonder briefje: ze meldt triomfantelijk dat ze doorslaapt. Ze heeft zelfs een keer 13 uur aan één stuk geslapen! De vermoeidheid is al stukken minder en ook de pijn in haar armen en polsen is sterk afgenomen. Al met al voelt ze zich een ander mens! Na anderhalf jaar is ze weer begonnen met hardlopen. In deze sessie wordt onder andere haar immuunsysteem gestimuleerd met lichttherapie.

De 4e sessie is 2 weken later: de verbetering is na de 3e sessie gestagneerd. Er zijn privé omstandigheden, die Gerda enorm bezighouden. Ze is een paar keer 's nachts wakker geworden, maar geeft aan, dat ze dan niet uren wakker ligt. Haar endocrien systeem wordt behandeld en daarna wordt haar lymfesysteem geactiveerd en gestimuleerd.

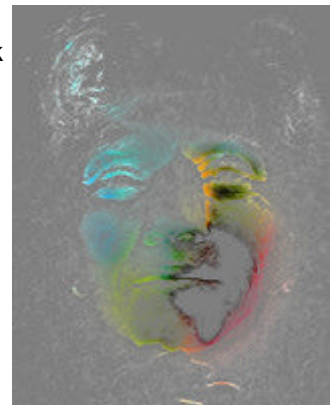
In de 5e sessie (4 weken later) zijn de privé omstandigheden er nog steeds, maar zijn de symptomen van het CVS verdwenen. Gerda loopt inmiddels weer 2 keer per week 10 km hard en heeft ook andere dingen van haar oude leven weer opgepakt.

Migraine

Monique is huisvrouw en moeder van 3 kinderen en heeft al ruim 10 jaar last van migraine. Ze gebruikt medicijnen op doktersvoorschrift. Gewoonlijk slaat de migraine 1 keer per maand toe op een vast moment in haar maandcyclus. De migraine aanval duurt dan gewoonlijk een paar dagen. De dag dat zij komt voor haar eerste sessie zijn de eerste voor haar normale signalen van migraine (verkramping in nek en schouders) aanwezig.

Verdere symptomen: druk in nek/schouder gebied - hoofdpijn links aan de voorkant.

In de 1e sessie ondergaat Monique de standaard migraine behandeling. Ook worden haar organen getest: de alarmpunten van haar lever en galblaas zijn veel gevoeliger dan de rest.



Na de eerste sessie wordt de standaard migrainebehandeling bijgeschaafd op basis van het spanningspatroon, dat bij Monique optreedt. De stagnatiebehandeling (om meer doorstroming in haar buikgebied uit te nodigen) wordt gekozen.

De 2e sessie (2 weken na de 1e): Monique vertelt, dat de migraine aanval dit keer 2 dagen later kwam dan gewoonlijk in het voor haar bekende patroon. In de sessie wordt de aangepaste migrainebehandeling uitgevoerd, gevolgd door de stagnatiebehandeling.

Tijdens de stagnatiebehandeling komt er iets aan de oppervlakte, wat beweging en levendigheid in haar buik/darm gebied met zich mee brengt.

De 3e sessie (2 weken na de 2e: dus op hetzelfde moment in haar maandcyclus als de eerste sessie): Monique geeft aan, dat er nu veel minder spanningsopbouw voelbaar is in haar nek- en schoudergebied. Na de 2e sessie zijn er een paar dagen geweest met onregelmatige buikpijn in het gebied, waar in de 2e sessie beweging kwam. In die periode heeft ze ook meer gedroomd dan anders. In de 2e week is dat niet meer voorgekomen en voelde haar buik 'rustiger'. Ook in deze sessie worden de migrainebehandeling en de stagnatiebehandeling uitgevoerd.

In de 4e sessie (3 weken later) meldt Monique, dat ze in de afgelopen cyclus 1 migrainedag heeft gehad en dan nog op een moment, dat ze het eigenlijk niet meer verwacht had. De behandeling is hetzelfde als in de 2e en 3e sessie.

In de 5e sessie (weer 3 weken later) stapt Monique met een grote glimlach binnen: haar eerste cyclus

sinds jaren zonder migraine! Het voelt als een overwinning voor haar en ze geeft aan, dat ze zo snel mogelijk haar medicijnen wil afbouwen (in overleg met haar huisarts!). De orgaan test geeft een veel evenwichtiger beeld dan 10 weken eerder.

Daarna wordt de migrainebehandeling uitgevoerd.

In de 6e sessie (4 weken later) vertelt Monique, dat ze in overleg met haar huisarts nu zo'n 3 weken is gestopt met de medicijnen. Haar laatste cyclus was ruim een week geleden en weer zonder migraine! Ze is nu bijna 10 weken zonder migrainepijn.

Meer informatie over de behandeling van migraine met lichttherapie? Klik [hier](#)!

Problemen met korte termijn geheugen

Een man van rond de 40 wil na een klein jaar behandeling in het reguliere medische circuit zijn probleem met zijn korte termijn geheugen met Samassati Kleurenlicht laten behandelen. Zijn werk bestaat uit het oplossen van problemen en door zijn aandoening kan hij al maandenlang zijn werk niet naar behoren uitvoeren. Daarnaast heeft hij last van steeds terugkerende longaandoeningen (o.a. longontstekingen), problemen met zijn huid (mysterieuze witte vlekken over zijn hele lijf) en problemen met zijn prostaat en urinewegen.

In het medische circuit kon door de neuroloog geen fysieke oorzaak gevonden worden voor de problemen met zijn korte termijn geheugen en werd hij verwezen naar een psycholoog. Uit tests bleek hij over nog maar 20% van zijn korte termijngeheugen te kunnen beschikken. Ook de problemen met longen en huid hielden aan ondanks het gebruik van antibiotica en diverse andere geneesmiddelen.

De behandeling met Samassati Kleurenlicht richt zich hierbij niet op de symptomen, maar heeft als doel om de algehele doorstroming in zijn lichaam te verbeteren. Tijdens de eerste en tweede behandeling zijn het vooral de longen, die reageren op deze behandeling. Nog tijdens de eerste behandeling verdwijnt de 'piep' uit zijn ademhaling en de zware hoest is na de tweede behandeling sterk verminderd.

In de derde en vierde behandeling is het vooral zijn hoofd, dat reageert op de behandeling met kleurenlicht. Er zijn in zijn hoofd diverse reacties voelbaar. Na de derde behandeling is hij weer in staat om meerdere dingen tegelijk te doen en besluit hij in overleg met zijn arts om op therapeutische basis weer aan het werk te gaan. Na de vierde behandeling functioneert zijn korte termijn geheugen weer als vanouds en is hij terug op het oude niveau. De longontsteking is verdwenen en de witte plekken op zijn huid zijn tijdens de behandelingen langzaam maar zeker in intensiteit en aantal afgenomen.

Artrose

Een man van middelbare leeftijd komt in januari voor de behandeling van artrose. Hij heeft de laatste weken erg veel last van zijn vingers, handen, ellebogen en schouders. Hij heeft daar al langer last van, maar de afgelopen weken zijn de klachten aanzienlijk verergerd.

Onderzoek in het reguliere medische circuit heeft als uitkomst artrose. Het kraakbeen in zijn gewrichten is afgenomen met de pijnlijke klachten als gevolg. De huisarts heeft hem uitgelegd, dat het kraakbeen in zijn gewrichten niet aangroeit. Artrose is daarom heel gewoon op zijn leeftijd en hij moet er maar mee leren leven.

Dit stuit op grote weerstand: de man is in een fase van zijn leven aangeland waarin hij eindelijk meer vrije tijd heeft om zich aan zijn hobby's te gaan wijden en (in zijn eigen woorden) "nu geeft mijn lichaam het op". Hij geeft aan, dat hij er al een aantal jaren wat last van heeft, maar niet in ernstige mate. Bij navraag blijkt, dat in eerdere jaren de klachten in de zomermaanden verdwijnen.

Ik vertel hem, dat ik deze vermindering van de klachten in de zomermaanden niet kan rijmen met de afname van het kraakbeen in zijn gewrichten. Als kraakbeen afname de enige reden was, dan zouden zijn klachten in de zomer net zo erg moeten zijn als in de winter!

Ik leg hem uit dat er nog een andere factor in het spel is, die zorgt voor de afname van zijn klachten: licht. In de zomermaanden zijn de dagen langer en is er meer zonlicht. Dat vult zijn energiereservoirs

aan en het is deze toename van energie, die leidt tot het verdwijnen van de pijn. Als er onvoldoende energie is, dan stelt zijn lichaam prioriteiten. De belangrijke organen in zijn hoofd en romp krijgen voorrang. Is er dan nog energie over, dan gaat dit naar zijn benen en armen. In de wintermaanden is zijn energievoorraad lager dan in de zomermaanden met als consequentie, dat zijn benen en armen te weinig energie krijgen. De pijn in zijn gewrichten is hier een direct gevolg van.

Hoewel de logica in deze uitleg hem aanspreekt, is het de behandeling met kleurenlicht die zijn scepsis wegneemt. Al na enige minuten krijgt hij een tintelend gevoel in zijn vingertoppen, dat zich uitbreidt naar zijn handen, ellebogen en schouders. Aan het eind van de behandeling is de pijn sterk afgenomen. Aanvankelijk is het ongeloof net zo groot als het enthousiasme, maar als de man een week later terugkomt voor verdere behandeling is hij nog steeds blij verrast: de pijn is niet teruggekeerd!

Inmiddels zijn we 3 maanden verder. En hoewel er nog wat stijfheid is in zijn gewrichten, zijn de pijnklachten geheel verdwenen. Omdat hij er zich heel prettig bij voelt, heeft deze cliënt ervoor gekozen om wekelijks behandelingen te blijven ondergaan. Om terugkeer van de klacht te voorkomen zouden behandelingen met een frequentie van 2 tot 3 weken (in de wintermaanden) volstaan.

Diabetes type 2 (ouderdomsuiker)

Een man van 61 heeft problemen met lopen: dit gaat steeds moeizamer. Hij heeft sinds 10 jaar suikerziekte en gebruikt daarvoor medicatie (insuline via pillen). Zijn voeten zijn koud en ongevoelig en hij heeft bruine vlekken op zijn onderbenen. Ondanks regelmatige controles (bloedwaarden zonder medicatie tussen de 16 en 20) en dokterbezoeken verslechtert zijn situatie langzamerhand. Hij is bang om zijn onderbenen te verliezen en in een rolstoel terecht te komen.

De behandeling met Samassati Kleurenlicht (2 keer per week) is gericht op het herstellen van de algehele doorstroming van energie in zijn lichaam. Dit heeft na 2 weken al het effect, dat de doorbloeding in zijn onderbenen en voeten verbetert. De bruine vlekken op zijn onderbenen worden lichter van kleur en zijn voorheen bijna glazige voeten krijgen meer kleur. En: het lopen gaat beter! Na een maand krijgt de cliënt last van diarree. Hij wijt dat aanvankelijk aan zijn eetgewoonten, maar als hij die verandert en de klachten aanhouden wordt duidelijk, dat er iets anders aan de hand is. Zijn alveesklier is door de behandeling met kleurenlicht actiever geworden. Eén van de functies van de alveesklier is het bevochtigen van de spijsvertering. Diarree wijst op een te actieve alveesklier. We spreken af om de insuline inname te verminderen. Hierna nemen de diarree klachten onmiddellijk af. De periodieke controle van de bloedwaarden weerspiegelt de verbetering: ondanks de verminderde insuline inname zijn de bloedwaarden op het gewenste niveau. De conclusie die we hieruit trekken, is dat de alveesklier zelf meer insuline is gaan produceren.

Deze conclusie wordt in de weken daarna bevestigd: voortzetting van de wekelijkse behandeling leidt tot verdere afbouw van insuline inname. De controles van de bloedwaarden bevestigen de aanwezigheid van voldoende insuline.

Na ruim 4 maanden produceert de alveesklier zoveel insuline, dat de inname via pillen niet meer nodig is. De bloedwaarden zonder insuline inname zijn tussen de 6 en 7.

Het enthousiasme van deze cliënt is groot: zijn aanvankelijke doel om zijn benen niet te verliezen is ver overtroffen! De vraag of de verbetering van de alveesklier blijvend is zonder verdere behandelingen met Samassati Kleurenlicht blijft nog even onbeantwoord. De cliënt heeft besloten om de behandelingen in een lagere frequentie (1 keer per week) voort te zetten.

We zijn nu ruim een jaar verder: het algemeen welzijn van deze cliënt en daarmee de kwaliteit van zijn leven is sterk verbeterd. De alveesklier is nog steeds prima in staat om in de insuline behoefte van het lichaam te voorzien.